

El corredor de maratones con frecuencia se cansa durante las largas carreras. Unos dejan la carrera. Aquellos que la terminan bien están enfocados en la meta, la satisfacción de hacerlo bien y del premio.

La palabra de Dios te dice cómo terminar bien:

*“Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante, puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios.”*

Hebreos 12.1-2

**Q** ¿Qué carga te hace ir despacio?

---

---

---

**Q** ¿Cuáles cambios has hecho para asegurar una carrera bien corrida?

---

---

---

---

**Q** ¿Qué es lo más importante que has aprendido en este estudio?

---

---

---

---

## ASÍ QUE... ¿SE ESTAN JUNTANDO LAS PIEZAS?

Por ahora tu debes tener un buena idea de cómo se ve el rompecabezas completo.

Cuando Cristo es el centro de tu vida, todo será diferente. Tu estarás lleno de regocijo y paz. Tu querrás agradecerle a El. Dios te dará amor por otras personas, incluso tus enemigos.

Dios puede tomar gente ordinaria, como tú y yo, y hacer nuestras vidas verdaderamente asombrosas y extraordinarias. Esta es la extrema vida que Dios promete a cada creyente que confía en El y le obedece.

*“Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros.”*

Efesios 3.20

¿Listo para arriesgar todo por Cristo? Es totalmente confiable y estará contigo cada milla de la carrera aun cuando te canses y desees dejarla.

*“Pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán.”*

Isaías 40.31

Es la voluntad de Dios que te mantengas corriendo. ¡Corre bien y recibe el premio! (1 Corintios 9.24-26).

**¡DIOS TIENE GRANDES  
PLANES PARA TI!**

(Jeremías 29.11)

## VIVIENDO LA VIDA EXTREMA MOMENTO A MOMENTO

En el final de algunas paginas aprenderemos desde la Palabra de Dios como puedes sobreponerte a las tribulaciones y barreras que encuentres durante la carrera puestas ante ti. Memoriza las promesas de Dios. Conociendo y confiando en la promesas de Dios es la clave de la victoria.

**PROBLEMA #1:** *“No me siento perdonado. Me siento sucio de mis pecados”*

### MEMORIZALO

*Efecios 2:8,9*  
*1Juan 1:9*  
*Isaías 1:18*

**SOLUCION:** Lea de el total perdón de Jesús en el Capítulo uno.

**PROBLEMA #2:** *“Encuentro dificil confiar en Jesús con mis problemas y detalles de mi vida”*

### MEMORIZALO

*1Pedro 5:7*  
*Filipences 4:13,19*

**SOLUCION:** Lea acerca de la ayuda sobrenatural del Espíritu Santo para usted en los Capítulos 2 & 3. Jesús es Dios, y conoce todo. Promete tener cuidado de ti y satisfacer todas tus necesidades. (Lo que tu necesitas y lo que tu quieres es diferente.)

**PROBLEMA #3:** *“Como puedo saber que Dios no se ha olvidado de mi cuando experimento tribulaciones y tiempos bajos? Si Dios cuida de mí porque no me quita las tribulaciones?”*

### MEMORIZALO

*Juan 16:33*  
*Santiago 1:12*  
*1Pedro 1:7*  
*1Pedro 4:12,13*

**SOLUCION:** La Palabra de Dios nos dice que cada uno experimentará tribulaciones y penalidades. (Recuerdas a Joni?) Jesús mismo y sus discípulos tuvieron muchas tribulaciones y fueron al final asesinados por su Fe. Pero Dios estuvo siempre presente a través de sus tribulaciones y les dio paz sobrenatural y regocijo.

**PROBLEMA #4:** *“Mantengo esforzándome una y otra vez con los mismos pecados y no me puedo liberar. Como el Espíritu Santo puede darme poder para obedecerlo?”*

**MEMORIZALO**

*Romanos 12:1,2*  
*Galatas 2:20*  
*Galatas 5:22*

**SOLUCION:** Usted debe escoger confiar en el Espíritu Santo con cada pensamiento y hecho en su vida. Practique la Respiración Espiritual (Capítulo 3). Usted nunca eliminaría el pecado de su vida totalmente, pero usted puede escoger en cualquier momento confesar sus pecados y caminar en el perdón total y poder del Espíritu Santo.

**PROBLEMA #5:** *“Porque no experimento la paz y regocijo que Jesús promete para sus hijos”*

**MEMORIZALO**

*Isaías 26:3*  
*Filipenses 4:6,7*  
*Hechos 20:24*

**SOLUCION:** Es fácil para todos nosotros poner nuestros ojos fuera de Jesús y quedar desanimados por nuestras propias circunstancias. Jesús quiere que pongamos nuestra completa esperanza y confianza en El—no en este mundo. Cuando nuestros ojos están en El, El nos da su paz y regocijo.

**PROBLEMA #6:** *“Por qué mis oraciones no tienen respuesta?”*

**MEMORIZALO**

*Juan 15:7*  
*Juan 16:24*  
*1 Juan 5:14,15*

**SOLUCION:** Lea el Capítulo 5. Dios promete responder las oraciones cuando son el resultado de una motivación pura y están de acuerdo con sus deseos y propósitos. Sin embargo, los caminos y el tiempo de Dios no son los mismos que los nuestros, y El responde nuestros requerimientos de la

mejor manera.

No desesperes. Pero mantente confiando en Dios y trayendo tus requerimientos a El. Frecuentemente Dios responde oraciones en caminos que no entendemos o comprendemos. Algún día entenderemos plenamente sus propósitos, pero antes de ello, nosotros debemos confiar en El y mantenernos en oración.

**PROBLEMA #7:** *“Creo que Satanás o un malvado espíritu tiene control sobre mi. Como puedo liberarme de las fuerzas del mal?”*

**MEMORIZALO**

*Efecios 6:11  
1 Corintios 15:58  
Efecios 5:18-20*

**SOLUCION:** Satán no tiene poder sobre un Cristiano obediente. El puede atacarnos, pero es impotente cuando estamos caminando en el Espíritu. Sin embargo, un Cristiano desobediente que no usa su armadura (Lee Efecios 6:10.18) no está protegido de los continuos ataques de

Satan. El mejor camino de defenderse de Satán es caminar en total obediencia a Cristo.

En casos de opresión demoniaca, debes llamar a los Ministros de la Iglesia para que oren por ti. Ni Satán ni sus demonios tendrán algún poder o autoridad sobre ti cuando Cristo dirige tu vida. Necesitas confiar en la Palabra de Dios. Lee 2Corintios 10:3-5.

**PROBLEMA #8:** *“Como puedo vivir en obediencia frente a muchas tentaciones?”*

**MEMORIZALO**

*Filipenses 1:6  
2 Corintios 5:14,15  
Juan 14:21*

**SOLUCION:** Revise los Capítulos 2 & 3 y asegurese de tener rendida su vida al Espíritu Santo. La obediencia sólo vendrá si usted rinde su vida al Espíritu Santo momento a momento. La fuerza para superar la tentación se aumenta enormemente cuando usted lee y memoriza la Palabra de

Dios, ore, reúname con otros creyentes y comparta el amor de Dios con otros. Empiece cada día con él y respire espiritualmente a través del día.

**PROBLEMA #9:** *“No puedo ver la victoria sobre mis pecados sexuales”*

**MEMORIZALO**

1 Corintios 6:18-20

1 Corintios 10:13

1 Corintios 10:31

**SOLUCION:** Dios hizo tu cuerpo, y el entiende tus deseos. El sexo fue creado por Dios como una buena cosa cuando es una expresión de amor entre el esposo y la esposa. La palabra de Dios condena el sexo fuera del matrimonio, pero el todavía nos perdona cuando caemos.

El Cristiano que ha rendido su cuerpo a Dios puede tener una completa victoria sobre los pecados sexuales. Satanás quiere atacar nuestros pensamientos y nos dice que no podemos ganar, pero el poder de Dios es grande, y El da la victoria a aquellos que verdaderamente lo desean. Lea Efecios 6:10-18.

**PROBLEMA #10:** *“No veo crecimiento en mi caminar con Cristo?”*

**SOLUCION:** Aquí está el secreto. La mayoría de los hombres y las mujeres que viven una vida piadosa gastan tiempo revisando la Palabra de Dios e incluso memorizando sus promesas. Luego a través del día ellos las “analizan”, aplicándolas en cada situación que enfrentan. Viviendo en el poder del Espíritu Santo y gastando tiempo en la Palabra de Dios van de la mano.

*“Así que, yo de esta manera corro, no como a la ventura;  
de esta manera peleo, no como quien golpea el aire.”*

1 Corintios 9:26

# EMPEZANDO A VIVIR DE FORMA EXTREMA

*“Este libro, Empezando es una herramienta tremenda que provee de dirección e información para ambos líderes y nuevos creyentes! Estoy anticipando utilizarlo para alcanzar a más jóvenes con el amor de Cristo.”*

Rich Sweum, Director Regional, Vida Juvenil del condado de Snohomish

*"Este libro, Empezando en Vivir de Forma Extrema, inspirará y desafiará a cualquiera que esté pensando seriamente en su crecimiento como un nuevo cristiano. Le ayudará a lograr cumplir la distancia y correr la carrera... ¡para ganar!"*

Mike Rohrbach, Fundador/Director, Alcance Corre para Ganar, y capellán para el equipo de fútbol Huskies de la Universidad de Washington.

*“La dirección para conquistar la vida está contenida en este libro. Unas semanas de trabajo arduo aprendiendo los contenidos del libro serán recompensados.”*

Henry Brandt, Ph.D, y autor de varios libros incluyendo *Heart of the Problem*



Si quisiera ordenar este libro, por favor escriba al apartado al pie de la página, o envíe un correo a: [chap@whidbey.com](mailto:chap@whidbey.com)